



# 春日っ子通信

春日小学校・校長室だより

文責 校長 丸山 晴幹



## 音楽発表会の練習、頑張っています！

体育館、ふれあい広場等から、元気な歌声や楽器を演奏する音が聞こえてきます。今年の発表する内容は、どの学年もストーリー性があり、表現の工夫が見られています。発表の時間は決められていますが、そこに行き着くまでに費やした時間、過程に大きな価値があると思います。

みんなで音を合わせる、出だしを合わせる、タイミングを合わせるなど、「合わせる」ポイントがたくさんあるようです。そして、一番大切な「合わせる」は、「心」だと思います。学年の子供たちの心が一つになったとき、子供自身が楽しんで表現していることが姿からわかるとき、人の心を打つ発表になると思います。

明日は、子供たちのこれまでの頑張りと、成長を感じとって頂ければと思っています。きっと子供たちは、素敵な発表をしてくれると思います。

たくさんのお参加をお待ちしています。

## 子供の基本的な生活習慣について



高学年の家庭科学習では、理想的な子供の一日の生活を学習します。

頭が働くには、起床から2、3時間が必要だと言われています。頭の回転が1時間目(本校は、8時45分始まりです)に間に合うようにするためには、6～7時には起床しておかなければなりません。また、十分な睡眠をとって、この起床時刻に間に合うためには、少なくとも10時には就寝することが必要です。10時に寝て、6時半頃起きるという生活リズムは、子供たちにとって、最低限の条件ということになります。

子供の学力を向上させる第一の条件は、生活リズムの改善であるといっても過言ではありません。もちろん、基本的な生活習慣の問題は、起床時刻と就寝時刻だけではないと思います。人としてのかかわり、心の安定など、他にも考えていかなければなりません。今のうちに、理想的な生活習慣を身に付けさせたいものです。

< 寸詞 >