

なわとびチャレンジカード

ねん
年

くみ
組(

)

	1	2	3	4	5	ごうかく 合格
まえまわ 前回しとび	5	10	20	30	40	50
あし かけ足とび	5	10	15	20	25	40
うしろまわ 後回しとび	1	3	8	10	15	20
あやとび	★	2	3	4	6	10
こうさとび	★	★	2	3	4	5
にじゅう 二重とび	★	★	★	★	★	1

5しゅもく いじょう ごうかく 合格したら

つぎの「スーパーテクニックカード」にちょうせんしよう！