

なわとびウルトラテクニックカード

ねん
年

くみ
組()

	1	2	3	4	5	ごうかく 合格
にじゅう 二重とび	20	30	40	50	60	80
かえ 返し	1	2	3	10	20	30
うし こうさ 後ろ交差とび	1	2	5	10	20	30
うし 後ろあやとび	★	2	3	4	10	20
ぞくしんにじゅう 側振二重	1	2	5	10	15	20
はやぶさ	★	1	2	3	10	20
さんじゅう 三重とび	★	★	★	★	★	1

ぜん しゅもく ごうかく
全7種目 合格した あなたは なわとびチャンピオン！！